Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 10.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		салат из свеклы отварной	60		25,68	0,840	3,610	4,96
	гарнир		макаронные изделия отварные с маслом	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	горячее		сосиска отварная	50		54	3,700	5,450	0,400
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
			булочка сдобная	50		164	3,800	5,100	23,700
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	50		88,75	2,85	0,3	18,45
завтрак	гарнир		макаронные изделия отв. С маслом	180/5		224	6,120	5,360	34,200
	горячее		сосиска отварная	50		54	3,700	5,450	0,400
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб белый 1 с	40		142	4,56	0,48	29,52